



# Akupunktur für Schwangere



## Akupunktur in der St. Anna – Klinik wird von folgenden Hebammen angeboten

Name	Telefon
Schaarschmidt, Hannelore	0151 / 41 24 22 00
Sicilia, Teresa	0171 / 9 08 96 22
Schuberth, Isolde	0711 / 6 40 66 78
Jourdan, Andrea	0711 / 8 82 61 05
Hebammenpraxis Herzallerliebste In der St.-Anna Klinik	0711/ 28 04 37 70

Liebe Schwangere,

die geburtsvorbereitende Akupunktur erfolgt ab der 36. Schwangerschaftswoche 1 x wöchentlich für ca. 20 min bis zur Geburt.

Bitte essen Sie zuvor etwas und bringen sich ggf. ein Getränk mit.

Ihre Hose sollte bis über das Knie hochgeschoben werden können, auf eine Strumpfhose verzichten Sie bitte.

Planen Sie ein wenig mehr Zeit ein – Akupunktur kann Sie müde machen.

Außerdem soll es eine kurze Verschnaufpause für Sie und Ihr Kind sein.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Hebammen der St. Anna-Klinik